

I. Curso Intensivo de Diagnóstico y Tratamiento del Raquis con Técnicas No Forzadas

Dres. Jordi Sagrera – Miguel Noriega – Daniel Strán

26 al 28 de Mayo 2023

Benidorm - España



I CURSO INTENSIVO DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO EN PATOLOGIA DE RAQUIS CON TÉCNICAS NO FORZADAS

ECMOM BENIDORM 26 A 28 MAYO 2023

Drs. Daniel Stran, Jordi Sagrera y Miguel Noriega

Objetivos:

El objetivo fundamental del curso es visualizar en forma global, el alcance de una Disfunción Dolorosa Intervertebral Menor en todas sus estructuras. Así el médico podrá realizar un examen clínico cada vez más preciso, y lo que es igual de importante, aplicar un tratamiento adecuado y sin riesgos que puede revertir o ayudar a revertir dicha disfunción.

El alumno solo necesitará sus manos y agudo poder de observación para diagnosticar y tratar.

Analizar y tratar el tejido blando en el contexto de una DDIM es profundizar los conceptos del Prof. Robert Maigne, es continuar su legado y la de otros grandes maestros de la Medicina Ortopédica Manual.

J. Ciryax: “el tratamiento de un músculo debe ser en movimiento y no en su ausencia”

R. Maigne: “Masaje siempre, manipular a veces, otras ocasionalmente”

G. Berlinson: “No es solo masaje, es el médico trabajando tratando con sus manos”

J. Sagrera: “Las manos son el mejor instrumento del médico para diagnosticar y tratar”.

En forma global, veremos que toda DDIM provoca una alteración funcional del tejido blando en relación segmentaria. Se trata de una inflamación neurogénica de estos tejidos, que explica el Sdme. célula-teno-fibro-miálgico.

Este síndrome no es diferente a lo que conocemos como Síndrome Neuro-Míofascial, dado que una correcta valoración clínica pondrá en evidencia la DDIM en casi todos estos pacientes, tal cual lo explica el propio Dr. Maigne en su libro.

Es la reacción músculo-teno-fascial a través de sus mecano-receptores como respuesta a la irritación del nervio raquídeo en una DDIM.

La consecuencia es el acortamiento muscular que se manifiesta clínicamente en los Síndromes Espondilogénicos, desarrollados magistralmente por el Dr. Miguel Noriega.

La búsqueda, reconocimiento y tratamiento de estas manifestaciones patognomónicas del DDIM en el tejido blando mediante la técnica de Arrastre-Resolución del Dr. Daniel Strán es un método de tratamiento específico.

Por fin, el masaje protocolizado siguiendo la pauta del Dr. Jordi Sagrera, para restablecer el tono en el segmento en disfunción permite aplicar técnicas directas, no forzadas, sobre la articulación en disfunción.

Temas a desarrollar

- Síndromes Espondilogénicos.
- Técnica de Arrastre y Resolución (ARRE).
- Técnicas específicas de masaje terapéutico.
- Técnicas de Lewit.
- Técnica de Masaje en Estiramiento (MAES).
- Técnicas de Movilización Segmentaria

PROGRAMA

Viernes 26 mayo 2023:

08.30 a 09.30.- Recepción y entrega Documentación en la ECMOM. Café.

09.45 a 10.00.- Presentación del I Curso.

Drs. Daniel Strán, Jordi Sagrera y Miguel Noriega

10.00- 11.30.- **Desarrollo teórico-práctico:**

-1. Importancia del Tejido Blando en Medicina Ortopédica Manual. Una visión segmentaria de su fisiopatología siguiendo el legado del Dr. Robert Maigne. Concepto de Disfunción Dolorosa Intervertebral Menor (DDIM), Síndrome Célulo-Teno-Fibro-Miálgico (SCTFM) y Síndrome Neuro-Mio-Fascial desde el concepto Maigne. La Técnica de Arrastre-Resolución. por el Dr. Strán.

-2. Definición y concepto teórico de los Signos espondilogénicos y la Técnica de Movilización Segmentaria por el Dr. Noriega.

-3. Definición y concepto teórico de las distintas técnicas de Tejidos blandos en diagnóstico y tratamiento: Pinzado Rodado, Masaje de G. Berlinson, Técnica de Masaje en Estiramiento, Técnica de Lewit por el Dr. Sagrera.

11.30 a 11.45.- PAUSA CAFÉ.

SESIONES PRÁCTICAS

Clínica, Diagnóstico y Tratamiento región por región.

11.45 a 13.30 **1. PELVIS. SACRO-ILIACA**

- Clínica de la disfunción Sacro-Iliaca (Lámina)

- Signos Sacroilíacos

- Técnicas de Partes Blandas (PB) en el diagnóstico y Tratamiento de la DSI.

- Técnicas de Movilización Segmentaria (TMS) en la SI

13.30 a 16.00.- Comida libre y descanso.

16.00 a 17.30. **1. RAQUIS LUMBO-SACRO (L5-S1/L4-L5)**

- Clínica(Lámina)

- Signos Espondilogénicos

- Diagnóstico y Tratamiento con Técnicas de PB.

- Técnicas de Movilización Segmentaria (TMS)

17.30 a 18.15. **2. RAQUIS LUMBAR L2-L3-L4**

- Clínica (Lámina)

- Signos Espondilogénicos

- Diagnóstico y Tratamiento con las Técnicas de P.B.

- TMS

18.15 a 18.30.- PAUSA CAFÉ

18.30 a 19.30. **3. UNIÓN TÓRACO LUMBAR. T12-L1. (Charnela)**

- Clínica (Lámina)
- Signos Espondilogénicos
- Diagnóstico y Tratamiento con Técnicas de PB
- TMS

19.30 a 20.30. **4. RAQUIS DORSAL Y COSTILLAS**

- Origen: Dorsalgias comunes (Lámina)
- Diagnóstico y Tratamiento con Técnicas de PB
- TMS

FIN 1ª SESION

21.30 Cena del Congreso en Restaurante Ducado (Opcional).

Sábado, 27 de mayo 2027

09.00-10.30 **5. RAQUIS MEDIO TORÁCICO**

- Aplicación práctica protocolizada en Raquis Medio-Torácico: T7-8, T4-5 y Escápula con Técnicas de PB

10.30 a 10.45 PAUSA CAFÉ.

10.45-13.30 **6. UNION CERVICOTORACICA. RAQUIS CERVICAL MEDIO.PRIMERA COSTILLA**

- Clínica (Láminas)
- Signos Espondilogénicos y palpación C7-T1 a C4-C5 y 1ª Costilla
- Aplicación práctica protocolizada con Técnicas de PB en Raquis Cérvico-Toráco-Braquial: T3 a T1, C4 a C7 y 1ra. Costilla con las Técnicas de PB
- TMS

13.30 a 16.00: Comida libre y descanso.

16.00 a 18.30 **7. RAQUIS CERVICAL SUPERIOR**

- Clínica (Lámina) C3-C4, C2-C3
- Signos Espondilogénicos y palpación.
- Aplicación práctica protocolizada con Técnicas de PB en Raquis Cérvical Superior: C0 a T3

-TMS

18.30 a 18.45: PAUSA CAFÉ.

18.45 a 20.00: **8. RAQUIS SUBOCCIPITAL (C1-C2 y C0-C1) Y ATM**

- Clínica (Lámina)

- Signos Espondilogénicos y palpación.

- Aplicación práctica protocolizada en Raquis Cervical Superior y ATM con Técnicas de PB

- TMS

20.00 a 20.30: Mesa Redonda de Fin de Curso. Entrega Diplomas

Domingo, 28 de mayo (OPTATIVA)

09 a 12.00 **REVISIONES Y CASOS CLÍNICOS**

- Revisiones y casos clínicos.
- Clausura del Curso.